

Ansprechpartner kann jede Lehrkraft Ihres Vertrauens an der Schule sein.

Besondere Ansprechpartner vor Ort sind

Beratungslehrkraft der Schule:

Christiane Schwab

Sprechstunde: Mittwochs 9.45 Uhr bis 11.15 Uhr sowie nach Vereinbarung unter

Tel.: 09568 6442 oder 891604

E-Mail: swa@rsnec.de

Schulpsychologin:

Susanne Geerds

Telefonsprechzeiten:

Montag 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr und

Freitag 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Tel.: 09561 894024

E-Mail: susanne.geerds@rs1.coburg.de

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken

Bahnhofstraße 1a, 95028 Hof

Tel.: 09281 1400360

Öffnungszeiten:

Mo - Do 08.00 - 17.00 Uhr, Fr 8.00 - 13.00 Uhr



**STAATLICHE REALSCHULE
NEUSTADT BEI COBURG**

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen

Erziehungsberatungsstellen unterstützen Eltern, aber auch Kinder und Jugendliche bei der Klärung und Bewältigung von Problemen.

Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Diakonischen Werks Coburg

Bahnhofstraße 28, 96450 Coburg

Tel.: 09561 2771733

E-Mail: erziehungsberatung@diakonie-coburg.org

Sprechstunde in Neustadt: im Familienzentrum Am Schützenplatz 1 in 14-tägigem Wechsel jeweils

Mittwoch 13.30 - 16.00 Uhr oder Donnerstag 9.00 - 11.00 Uhr (nach vorheriger Anmeldung)

Kinderärzte

Unter <https://www.kvb.de/> finden Sie Ärzte und Psychotherapeuten in Ihrer Region.

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Psychologische Psychotherapeuten

Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes

Psychotherapie-Informationsdienst

<https://www.psychotherapiesuche.de/>

Neurologen und Psychiater im Netz

<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

Online-Beratungsangebot der bke (Bundskonferenz für Erziehungsberatung) für Jugendliche und Eltern

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung u. Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

Wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt, erfährt man unter <https://www.nakos.de/>

Telefonseelsorge

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr unter Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Deutsche Depressionshilfe

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr unter Tel.: 0800 3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online auch eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf www.deutsche-depressionshilfe.de

Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr unter Tel.: 116111

Elterntelefon:

Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter 0800 1110550

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen

Tel.: 116117

Kliniken in Oberfranken

Bezirkskrankenhaus Bayreuth, Nordring 2, 95445 Bayreuth
Tel.: 0921 2830

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Coburg
Hinterer Glockenberg 25 96450 Coburg
Tel.: 09561 79540

Klinikum Sozialstiftung Bamberg
Sektion für Kinder- und Jugendpsychosomatik
Buger Straße 80, 96049 Bamberg
Tel.: 0951 503-12701 (Mo. - Fr. 8.00 – 16.00 Uhr)

Sehr geehrte
Eltern und
Erziehungsberechtigte,
liebe Schülerinnen
und Schüler,

um bei psychischen Auffälligkeiten Hilfe zu ermöglichen, möchten wir gerne über geeignete Beratungseinrichtungen informieren.

Psychische Schwierigkeiten müssen nicht alleine bewältigt werden. Hilfe suchen und Hilfe annehmen sind ein wichtiger Weg zur Veränderung der aktuellen Situation.

Nachfolgend sind verschiedene innerschulische und außerschulische Hilfsangebote sowie Ansprechpartner in akuten Situationen aufgelistet. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll die Suche nach Hilfe erleichtern.

In dringenden Fällen stehen rund um die Uhr Ansprechpartner zur Verfügung. Bei weiteren Fragen können grundsätzlich die Schulpsychologen vor Ort angesprochen werden. Sie unterliegen der Schweigepflicht, dürfen also keine Informationen an Dritte weitergeben und helfen jederzeit weiter.

INNER- UND
AUßERSCHULISCH
E
HILFSANGEBOTE
BEI PSYCHISCHEN
AUFFÄLLIGKEITEN

