

## Erneute Auszeichnung zur „Guten Gesunden Schule“

Die Staatliche Realschule Neustadt bei Coburg hat zum dritten Mal in Folge am Projekt „Gute Gesunde Schule“ des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus sowie des Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege teilgenommen und darf weiterhin den offiziellen Titel tragen.

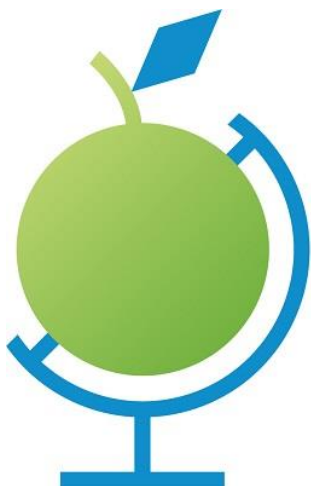
In der Begründung hieß es, dass „Die eingereichten Projekte die Kriterien des Landesprogramms erfüllt haben.“

Das Landesprogramm umfasst hierbei fünf Themenbereiche:

Ernährung  
Bewegung (Spiel- und Sportförderung)  
Entspannung - Wohlbefinden - Lebenskompetenzen  
Suchtprävention  
Lehrergesundheit

Die Realschule engagierte sich vor allem in den Bereichen Bewegung und Lehrergesundheit. Für die SchülerInnen wurde die bereits bestehende „bewegte Pause“ ausgebaut, indem neue Geräte angeschafft wurden. Zudem konnten auch die 8. und 9. Klassen dieses Schuljahr an dem Angebot teilnehmen. Die Lehrer hingegen konnten sich im Bereich Lehrergesundheit bei einem Yogakurs und bei Zumbastunden sportlich betätigen. Beide Projekte sollten der vermehrten Bewegung, des Stressabbaus und der Entspannung dienen.

Die offizielle Verleihung der Auszeichnung erfolgt im neuen Schuljahr in München und die Realschule Neustadt freut sich darauf, auch in den kommenden Schuljahren dieses Projekt weiterleben zu lassen, nachhaltig gestalten und fest verankern zu können.



gute  
gesunde Schule  
Bayern